



unicef 

dla każdego dziecka

KOBIETY JEDZĄ

OSTATNIE.

MOŻESZ IM POMÓC.

TERAZ

W wielu częściach świata kobiety jedzą jako ostatnie tylko dlatego, że są... kobietami. Ich posiłek często jest najmniejszy i nie dostarcza im niezbędnych składników odżywczych. A jeśli żywności brakuje, nie jedzą nic. Z powodu niedożywienia, niedoboru minerałów lub anemii, cierpi już **ponad miliard dziewcząt oraz kobiet na świecie**. Wpływa na to wiele czynników: ubóstwo, konflikty zbrojne, zmiana klimatu, ale też normy społeczno-kulturowe.

Niedożywienie kobiet to **problem międzypokoleniowy**. Dziecko urodzone przez niedożywioną matkę jest bardziej narażone na niedożywienie – to ma konsekwencje dla jego zdrowia, wzrostu i przyszłego rozwoju.

Wspólnie możemy im pomóc.



Miliony kobiet na świecie codziennie cierpią w ciszy, bohatersko walcząc o przetrwanie swoich dzieci i rodzin. Zawsze PIERWSZE w starciu z codziennością, przeważnie OSTATNIE w kolejce do jedzenia.

1 miliard

dorastających dziewcząt i kobiet cierpi na niedożywienie, niedobory składników odżywczych lub anemię.

6,9 miliona

kobiet w ciąży i karmiących piersią cierpi na niedożywienie w 12 najciężej dotkniętych kryzysem żywnościowym krajach od czasu wybuchu pandemii COVID-19.

73%

noworodków w Azji Południowej i Afryce Subsaharyjskiej, gdzie ponad 2/3 kobiet ma niedowagę, przychodzi na świat ze zbyt niską wagą urodzeniową.



SKĄD SIĘ BIERZE NIEDOŻYWIENIE U KOBIET?

Kryzys żywnościowy na świecie

Rosnące ubóstwo, długotrwałe susze i klęski żywiołowe, pogłębiające się konflikty zbrojne zwiększają wyzwania związane z dostępem do żywności. Problem pogłębiła pandemia COVID-19 i wojna w Ukrainie. Skala i złożoność kryzysów humanitarnych na całym świecie osiągnęły niespotykaną dotąd skalę.

Nastoletnie dziewczęta i kobiety odczuwają to najbardziej. W miejscach, gdzie dostęp do żywności jest ograniczony, kobiety rezygnują z jedzenia na rzecz swoich dzieci. Ale problem niedożywienia kobiet nie wynika wyłącznie z braku bezpieczeństwa żywnościowego.

Kobieta je ostatnia, kobieta je najmniej - taka jej rola?

W wielu regionach to normy kulturowe decydują o tym, że kobieta w rodzinie je ostatnia – po mężu, jego rodzicach i dzieciach.

Ze względu na narzuconą im rolę żon i matek, dziewczynki wczesnie przejmują większość obowiązków domowych i opiekuńczych. Nie mogą decydować o żadnym aspekcie swojego życia, nawet o tym kiedy i co zjedzą.

Na całym świecie aż 1 na 5 dziewcząt jest wydawana za mąż, zanim skończy 18 lat. A wczesne małżeństwa i ciąży w wieku nastoletnim pogłębiają problem niedożywienia.

JAKIE SĄ KONSEKWENCJE NIEDOŻYWIENIA KOBIET?

- **Zagrożenie dla zdrowia i życia**

W uboższych i niestabilnych ekonomicznie krajach, kobiety i dziewczęta szczególnie narażone są na niedożywienie i anemię. Niedożywienie jest groźne dla zdrowia i życia samej kobiety, ale też jej dzieci, szczególnie niemowląt. W przypadku kobiet w ciąży zwiększa ryzyko powikłań zdrowotnych, a nawet śmierci - zarówno kobiety, jak i jej dziecka.

- **Niedożywiona matka = niedożywione dziecko**

Szacuje się, że każdego roku aż 20 milionów dzieci rodzi się ze zbyt niską masą ciała, ponieważ ich matki cierpią z powodu niedożywienia i silnie rozwiniętej anemii.

Dzieciom tym grozi większe ryzyko niedożywienia, co może mieć wpływ na ich rozwój i na całe życie.



JAK POMAGA UNICEF?

Pomaga zapewnić dorastającym dziewczętom i kobietom w krajach o niskich i średnich dochodach dostęp do podstawowych usług żywieniowych przed ciążą, w jej trakcie oraz w okresie karmienia piersią, w tym dostęp do suplementów zawierających niezbędne mikroelementy.



Pomaga rozszerzyć zakres programów ochrony socjalnej dla pozostających w grupie największego ryzyka dorastających dziewcząt i kobiet w celu zapewnienia zróżnicowanej i bardziej przystępnej cenowo diety, obejmującej owoce, warzywa, jajka i nabiał.



Wspiera wprowadzanie polityk i środków prawnych przyspieszających eliminację małżeństw dzieci i innych norm społecznych, które dyskryminują kobiety i dziewczęta, utrwalają nierówny podział żywności, dochodów gospodarstwa domowego i prac domowych.



Szczegółowe informacje o **kampanii pomocowej UNICEF** Polska znajdziecie na stronie: <https://unicef.pl/chce-pomoc/nasze-akcje/kobieta-je-ostatnia>

Jeśli chcielibyście zorganizować **zbiórkę charytatywną** w Waszej placówce skorzystajcie z instrukcji dostępnej na stronie: <https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-z-placowkami-edukacyjnymi/zbiorki-charytatywne>

Nr rachunku bankowego dedykowany akcji:
73 1020 1013 0000 0102 0151 5907

Tytuł: Nazwa placówki w imieniu której dokonywana jest wpłata + Kod: 2686

