

## "Działaj ponadczasowo - z relaksem, praktycznie i sportowo" - projekt edukacyjny

Miło nam poinformować iż otrzymaliśmy możliwość realizacji z uczniami naszej Szkoły kolejnego projektu edukacyjnego. Jest to projekt prowadzony przez **Stowarzyszenie Łowcy Uśmiechów** istniejące przy naszej placówce we współpracy z **Fundacją Lotto** pt. "Działaj ponadczasowo - z relaksem, praktycznie i sportowo"

Celem projektu jest:

- wykształcenie umiejętności dbania o kondycję fizyczną, umysł i sprawności manualne.
- zmotywowanie uczniów do systematycznej profilaktyki.
- wzmocnienie u nich poczucia własnej wartości i umiejętności pracy w zintegrowanym zespole projektowym

Zadanie projektowe polega na zrealizowaniu szeregu działań promujących i rozwijających umiejętność dbania o ogólnorozwojową sprawność fizyczną, intelektualną, manualną oraz odporność na stres w życiu codziennym.

Główne działania projektowe będą przebiegały w terminie: od marca do czerwca 2022r. W ich schemacie znajdują się:

1. Promocja projektu
2. Warsztaty sprawności fizycznej
3. Warsztaty sprawności intelektualnej
4. Warsztaty praktyczno-hobbystyczne
5. Warsztaty profilaktyczne w zakresie tematyki odporności na stres w życiu codziennym z psychologiem / terapeutą
6. Szkolny Konkurs pt. "Od działania do relaksu"

